



## MINI ALL SPORT CAMP

Ενδεικτικό εβδομαδιαίο πρόγραμμα

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
09:00 - 09:45	Κολύμβηση	Πρωινό	Εκπαιδευτική Εκδρομή (ή Τρίτη ή Τετάρτη)	Κολύμβηση	Πρωινό
09:45 - 10:30	Πρωινό	Ψυχοκινητική		Πρωινό	Παραδοσιακά Παιχνίδια
10:30 - 11:15	Ψυχοκινητική	Παραδοσιακά Παιχνίδια		Ολυμπιακά Αθλήματα	Tae Kwon Do
11:15 - 12:00	Αθλοπαιδίες	Αθλοπαιδίες		Μουσικοκινητική	Κολύμβηση
12:00 - 12:45	Δημιουργική Απασχόληση	Κολύμβηση		Παραδοσιακά Παιχνίδια	Ψυχοκινητική
12:45 - 13:30	Μεσημεριανό φαγητό				
13:30 - 15:00	Μεσημβρινή Ξεκούραση Ξεκούραση σε κρεβατάκια και αφήγηση παραμυθιών				
15:00 - 15:45	Παραδοσιακά Παιχνίδια	Δημιουργική Απασχόληση	Κολύμβηση	Δημιουργική Απασχόληση	Αθλοπαιδίες
15:45 - 16:00	Διάλειμμα				
16:00 - 16:45	Ψυχοκινητική	Ψυχοκινητική	Δημιουργική Απασχόληση	Ψυχοκινητική	Δημιουργική Απασχόληση

## ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ

Οι δραστηριότητες της ψυχοκινητικής περιλαμβάνουν παιχνίδια που σκοπό έχουν την ανάπτυξη των δεξιοτήτων της ισορροπίας, του οπτικοκινητικού συντονισμού, της αντίληψης του χώρου αλλά και της σωματογνωσίας, της αδρής και λεπτής κινητικότητας.

## ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

Ντρίπλες και πολλά σουτ περιλαμβάνει η προπόνηση στο άθλημα της καλαθοσφαίρισης. Δραστηριότητες που συμβάλλουν στη βελτίωση του οπτικοκινητικού ελέγχου αλλά και τη διασκέδαση των παιδιών.

## ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Πολλές βουτιές δροσιάς απολαμβάνουν καθημερινά οι μικροί μας φίλοι που συμμετέχουν στο Mini All Sport Camp. Στο κλειστό κολυμβητήριο το μάθημα ξεκινά με ασκήσεις βελτίωσης της πλευσης και ολοκληρώνεται με πολλά παιχνίδια στο νερό.

## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Βασιλιά-βασιλιά με τα 12 σπαθιά, αλάτι ψιλό-αλάτι χοντρό, το μαντηλάκι είναι παιχνίδια που ακόμα και σήμερα μπορούν να εξασκήσουν τη φαντασία των παιδιών και να τα διασκεδάσουν.

## ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Λιγότερα γνωστά ολυμπιακά αθλήματα, όπως το handball, το badminton και το baseball θα γνωρίσουν τα παιδιά του νηπιαγωγείου με την καθοδήγηση έμπειρων καθηγητών Φυσικής Αγωγής.

## ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ

Με σύμμαχο τη μουσική ανακαλύπτουμε το χώρο και το σώμα μας και δραματοποιούμε τους στίχους από παιδικά τραγούδια. Παράλληλα, αντιλαμβανόμαστε το σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει ο ρυθμός στη ζωή μας.

## ΤΑΕ KWON DO

Χτυπήματα με τα πόδια αλλά και αποκρούσεις σε επιθέσεις θα μάθουν τα παιδιά από εξειδικευμένους προπονητές του αθλήματος. Παράλληλα, θα τους εξηγήσουν πώς διεξάγεται ένας αγώνας Tae Kwon Do και πώς κερδίζονται οι πόντοι.

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Με χαρτόνια, κόλες, ψαλίδια αλλά και ανακυκλώσιμα υλικά τα παιδιά θα πραγματοποιήσουν τις πιο όμορφες κατασκευές και θα αφήσουν το χρώμα της κηρομπογιάς και των μαρκαδόρων να δώσουν ζωή στις κατασκευές τους.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

Κάθε Τρίτη ή Τετάρτη πραγματοποιούμε εκπαιδευτική εκδρομή με τα σχολικά λεωφορεία. Το μουσείο πειραμάτων, το πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής και το Αττικό πάρκο είναι κάποιοι μόνο από τους προορισμούς μας.